

# **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII - FORTTRANS**

## **Dieta:**

3 dni przed badaniem ***nie spożywać:***

- tłustych wędlin (np. kielbasy) i mięsa, zwłaszcza czerwonego,
- sałatek, warzyw i owoców pestkowych,
- pestek (np.: siemię lniane, mak, winogrona, pomidory, kiwi, truskawki itp.),
- kapusty, fasoli, grochu,
- ciemnego pieczywa,
- napojów gazowanych, przecierów owocowych.

**Zalecane:** Dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa (bez fusów).

## **W przeddzień badania:**

**Lekkostrawne śniadanie:** herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych). Godz. 14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> przecedzony bulion. Po godz. 15<sup>00</sup> woda niegazowana, herbata, można ssać landrynki, miód.

## **Przygotowanie:**

**Ok godz. 16<sup>00</sup> dzień przed badaniem**

Rozpuścić 2 saszetki preparatu FORTTRANS(receptę na lek wystawia lekarz, który skierował na badanie) w 2 litrach niegazowanej wody wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.

**W dniu badania rano:**

Na 3-5 godzin przed badaniem rozpuścić 2 saszetki preparatu FORTTRANS w 2 litra wody i wypić roztwór w przeciągu 1-1,5h.

**Wypić najpóźniej do 2 godzin przed planowanym badaniem.**

**W dniu badania** bez jedzenia i picia (leki nasercowe i na nadciśnienie przyjąć popijając małą ilością wody około godziny 6<sup>00</sup> rano). Podczas przygotowania nie należy przyjmować leków na cukrzycę.

**Osoby przyjmujące leki p/płytkowe i p/krzepliwe („na rozrzedzenie krwi”) Acard, Polocard, Ticlo, Sintrom, Warfin, Pradaxa, Xarelto itp. powinny je odstawić w porozumieniu z LEKARZEM PROWADZĄCYM.**